



気持ちを分かち合える場所

# 患者・家族サロン ミナミナ

一人より二人、一緒に話をしたり、聴いたり、考えたりすることでこころが軽くなり、病気と向き合う力が湧いてきます。がんと上手に付き合い、生活を送るために、同じような経験をお持ちの方と交流してみませんか？

旭川厚生病院 別館に専用部屋（貸出図書あり）  
週1回開催（カレンダーのピンクの日）  
午前9時～午後3時 出入り自由です  
登録ボランティアさんがお待ちしております



| 1月 |    |    |    |    |    |    | 2月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    | 26 | 27 | 28 | 29 |    |    |    |

【お問合せ】旭川厚生病院 2階

がん相談支援センター

（直通）0166-38-2201

「一人では行きにくいなあ」

と思う方には、相談員が同行します。  
どうぞ、お気軽にご相談ください。

ボランティアに関心ある方も、是非お立ち寄りください。

