

# ハートシェア って何…？

ハートシェアは「同じ境遇にある人と語り合える場がほしい」

「同じ病気の人と悩みを共有できたらいいな」患者様やご家族のこんな想いに応えるべく、  
**患者と家族のための「語り合いの会」としてスタートしました。**

## 今回のテーマ

# 「家族をがんで亡くした人の集い」

## 今回はどんな会？

家族をがんで亡くしたということはつらく、悲しい体験です。それらのつらく、悲しい体験に苦しんでいませんか？自分の心の中にある想いを誰かに打ち明けること、共有し合うことはその苦しみを軽くしてくれる効果があります。また、生前の思い出について語り合うことも同様の効果があるようです。家族や親しい人たちの間ではなかなか正直な想いを語り合えないこともあるかもしれません。ぜひ、同じ体験をした者同士で集まり、語り合い、共有しあいましょう。

日時：平成21年 7月14日(火) 14:00～15:00

15:00～15:40 自由懇談会

場所：JA 北海道厚生連 旭川厚生病院 2F 第二会議室

### 申込方法

1. 別紙の申込用紙に記入し、院内の回収BOXに投函する。
2. 申込用紙に記入し、下記のFAX番号にFAXを送信する。

参加の可否については後日郵送にて結果をお知らせします。ご不明な点がございましたら、旭川厚生病院がん相談支援センターまでご連絡下さい