

みなさん、こんな想いを抱えていませんか…？

「同じ境遇にある人と語り合える場がほしい」「つらさを誰かと分かち合いたい」

今年度もさまざまなテーマで開催します。

どうぞお気軽に参加ください。

今回のテーマ

アロマセラピーで癒されてみませんか？ ～メディカルアロマセラピーを体験しよう！～

今回はどんな会？

アロマセラピーは植物から抽出された天然の精油の芳香成分がもつ薬理作用を利用した植物療法の一つです。効果として精神的・身体的苦痛の緩和が期待できます。がんの治療中は体調だけではなく心にもさまざまなストレスがかかります。実際に芳香浴やハンドトリートメントを行い、リラクゼーションを体験してみませんか？

講師：外来看護師 中山真理子（日本臨床アロマセラピー学会認定看護師）

日時：平成26年8月22日（金） 14:00～15:30

場所：旭川厚生病院 別館 患者家族サロン ミナミナ

申込方法 以下のいずれかの方法にて申込を受け付けます。

1. 別紙の申込用紙に記入し、院内の回収BOXに投函する。
2. 申込用紙に記入し、下記のFAX番号にFAXを送信する。

申込受付後、改めて参加証を送付させていただきます。当日はその参加証をご持参下さい。
ご不明な点がございましたら、お手数ですが下記までご連絡下さい。

旭川厚生病院 総合相談センター・がん相談支援センター TEL・FAX:(0166)-38-2201