

**ハートシェア** は、「同じ境遇にある人と語り合える場がほしい」

「同じ病気の人と悩みを共有できたらいいな」患者様やご家族のこんな想いに応えるべく、  
**患者と家族のための「語り合いの会」としてスタートしました。**

今回は、**学べる会**です。

乳がんの方で、脇のリンパ節切除や放射線照射治療を受けた方が対象です。

## リンパ浮腫を学んで予防しよう！

### 日常生活の注意点と、自分でできる予防ケア(腕)

一度発症したリンパ浮腫は完治が難しいので、予防することが最も大切です。今回は、  
乳がんの方で脇のリンパ節を切除、あるいは脇のリンパ節に放射線照射を受けたことが  
ある方を対象に、リンパ浮腫について学ぶ会を企画しました。

「リンパ浮腫はなぜ起きるのか？」をしっかりと学んだ上で、日常生活の注意点と自分で  
できる予防ケア(腕)を習得しましょう。

患者会アスparaの会の医療リンパセラピストの方が、ボランティアで参加して下さいます。  
形成外科 皆川医師による、リンパ管吻合術についてのミニ講演もあります。

日時:平成21年 9月15日(火) 14:00 ~ 15:00

15:00 ~ 15:40 自由懇談会

場所:JA 北海道厚生連 旭川厚生病院 2F 第二会議室

申込締め切り:平成21年9月8日(火) 申込方法は、別紙申込用紙をご覧ください。

ご不明な点がございましたら、がん相談支援センターまでお問合せ下さい。

**旭川厚生病院がん相談支援センター TEL・FAX:(0166)-38-2201**