

第58回 ハートシェア 終了しました。

「語り合おう！抗がん剤治療中の副作用への悩み・工夫」

H28年7月26日開催

 今回はどんな会？ 

化学療法を受けていると、様々な副作用や長期的な治療のため落ち込みや不眠などでできてしまうことがあります。「誰にも相談できない、他の人はどうしているだろう」と思われる方も多いのではないのでしょうか。抗がん剤治療中の副作用やその対策、想いを他の人と語り合ってみませんか。

 ミニ講座もあります **がん化学療法看護認定看護師 齋藤 謙太**

参加者2名

【当日の様子】

今回は、参加予定だった1名が不参加となり参加者は2名でした。

テーマが大きかったため参加者へは、「治療中どのような症状が出たのか」「生活の中で何が一番困ったのか」を事前にアンケートしていました。アンケート結果をもとに参加者の症状や困っていること、他の参加者の工夫を聞きながら、がん化学療法看護認定看護師やスタッフと談笑も交えながら活発な語り合いができました。

語り合いやミニ講座、症状緩和に関する情報収集の方法、栄養補助食品や調味料試供品の紹介など参加者には症状緩和のヒントにつながったと感じました。

【語り合いの動機づけレクチャー&ミニ講座】

開始時にがん化学療法看護認定看護師が病気の治療や副作用、出現時期、患者さんの悩みなどをレクチャーしてから、語り合いが始まりました。

語り合い後に、ミニ講座「治療中における症状緩和へのヒント」では、事前アンケートをもとに症状に対する予防策や症状緩和の方法など日常生活でのヒントになりそうなことを説明しました。また、栄養士さんから事前にいただいていた栄養補助食品のカタログや色々な種類の栄養剤、化学調味料が入っていないだしの試供品などを説明しながら配布しました。

