

第59回 ハートシェア 終了しました。

アロマで女子会②

～女性のがん患者さんの集い～

平成 28 年 8 月 26 日開催

今回はどんな会？

好きな香りでホッとすると、人の手のぬくもりで癒される…

ハートシェアで人気のアロマトリートメント。今年度は肩の力を抜いて自由に話せる「女子会」をコンセプトに行いたいと思います。

病気を患う同じ女性として、病気や治療のことだけではなく、生活のこと、経済的なことや家族、パートナーとのことなどなど、ざっくばらんに話ができる会にしたいと思います。

アロマの素敵な香りに包まれながら、ゆったりとした時間のなかで、女性同士お話しをしましょう！

担当；緩和ケア認定看護師 今野 なぎさ・窪田 智子・山口 郁恵
クリニカルアロマエキスパート 中村 聡美

参加者 9名（患者本人9名）

【当日の様子】

アロマで女子会 第2弾を開催しました。

当日は台風も近づき悪天候となってしまったため、本当にみなさんが来てくれるのか…と不安な思いもありましたが、当日に突然の申込みまでいただき、大盛況となりました。

今回は、第1弾とは違い、女性のがん患者さんということだったため、乳がんだけではなく、子宮がんの方や消化管のがんの方など病気もさまざま、そして年齢層も幅広く集まっていただきました。

クリニカルアロマエキスパートの中村さんの指導のもと、相談センターのスタッフの自宅で栽培されたラベンダーを用いてサシェ（匂い袋）を作成し、その後お互いにアロマオイルを用いてハンドトリートメントを行いました。ポンカンやラベンダーの香りに包まれ、お互いに笑顔で語りあう素敵な時間となりました。

病気のことだけではなく、妻や嫁としての立場の話、病気を抱えながらも子育てに忙しい話、入院中に会った患者仲間とのつながり、またその方の再発などのバッドニュースをともに受け止めるつらさ…などなど、医療者が想像している以上にさまざまな悩みやつらさを抱え過ごしていることを教えてくださいました。しかし、つらさを抱えながらも患者さん同士で支え合い、笑いあっている姿に、私の方が励まされ、力をいただいた気がしています。



当日作ったサシェ
今でもいい香りがしています