

## ハートシェア終了報告

テーマ 「がん治療に伴う外観の変化  
～脱毛・皮膚の黒ずみどうしていますか～」

講師 がん化学療法看護 認定看護師  
森田寿絵主任

参加者 4名(女性)



### 【当日の様子】

今回のハートシェアは偶然にも皆乳がん患者さんで、4名の参加がありました。現在も何らかの治療を継続していること、またどの方も脱毛の経験者であり、脱毛時期の過ごし方や、再発毛後のケア方法などを語り合いながら思いを共有しておられました。お茶を飲みながら和気あいあいとした雰囲気の中か会が進みました。

### 【ミニレクチャー】

「外見ケア」で多く悩みが寄せられる、肌のくすみ・シミについては、ファンデーションの種類や色選び、もろくなりやすい爪の変化にはケア方法や爪に優しいマニキュアなど、商品を紹介しながら実際に体験していただきました。