

みなさん、こんな想いを抱えていませんか…？

「同じ境遇にある人と語り合える場がほしい」「つらさを誰かと分かち合いたい」

今回のテーマ

「家族を亡くした人の集い」

今回はどんな会？

家族を亡くすということはつらく、悲しい体験です。そのつらく、悲しい体験に苦しんでいませんか？

自分の心の中にある想いを誰かに打ち明けること、同じような体験をしている人の話を聴き、気持ちを共有することはその苦しみを軽くしてくれる効果があります。また、生前の思い出について語り合うことも同様の効果があるようです。家族や親しい人たちの間ではなかなか正直な想いを語り合えないこともあるかもしれません。ぜひ、同じ体験をした者同士で集まり、語り合い、共有しあいましょう。

👉 ミニ講座もあります 「大切な人を亡くした方へ」 担当：臨床心理士 大盛 久史

日時：令和2年2月26日（水）14:00～15:30

場所：旭川厚生病院 別館 患者家族サロン ミナミナ

申込方法 以下のいずれかの方法にて申込を受け付けます。**事前申し込み制です！**

1. お電話でのお申込み **※申し込み締め切り：2月21日（金）**
2. 別紙の申込用紙に記入し、FAX 送信
3. 別紙の申込用紙に記入し、2F 総合相談センターに持参 または院内の回収 BOX に投函

（設置場所：1F 水飲み場冊子スタンド 2F 総合相談センター前冊子コーナー）

申込受付後、改めて参加証を送付させていただきます。当日はその参加証をご持参下さい。

ご不明な点がございましたら、お手数ですが下記までご連絡下さい。

旭川厚生病院 総合相談センター・がん相談支援センター TEL・FAX：(0166)-38-2201